



# Inhalt

- 4 Früherkennung ist bei Rheuma das A und O
- 5 Die Hoch-Zeit der Kräutersammler hat begonnen
- 5 „Blut ist ein ganz besonderer Saft“
- 6 - 7 Naturheilkunde - Als Ergänzung der Schulmedizin
- 6 Das (Schüßler-)Salz an der (Lebens-)Suppe
- 7 Marnitz - ganzheitliche Therapie
- 8 Wo Körper und Geist sich treffen
- 9 Brennnessel gibt Startschuss für das Kräuterjahr
- 9 Lebe Deinen Traum!
- 10 „Nicht nur ein bisschen zugenommen“
- 11 Wieder optimistisch - Anita Königer
- 12 Ernährungsumstellung ohne Gruppendynamik
- 13 Die Operation ist nur ein Teil der Therapie
- 14 Mehr als nur Kalorien Zählen
- 15 Der Rücken beginnt im Kopf - Verspannungen sanft lösen
- 15 Nur fliegen können wir noch nicht ...
- 16 - 17 Das Chamäleon in der Lebensmittel-Kennzeichnung
- 16 Hampe - gut zu(m) Fuß
- 17 Von schießenden Hexen und hilfreicher Homöopathie
- 18 „So individuell wie Ihr Lächeln“
- 18 Löwenzahn
- 19 Wo rollende Edelsteine Entspannung bieten
- 20 Ausbildung zum Sozialversicherungsfachangestellten
- 21 Hingfong
- 23 Rätselspaß
- 23 Gesundheit lässt sich versichern
- 24 - 25 Wertvolle Fitmacher: Amaranth und Quinoa
- 24 - 25 Impressum
- 26 Hilfe per Knopfdruck
- 27 Lichtimpulse entfernen lästige Haare dauerhaft
- 28 Zahn gesund - Mensch gesund
- 29 Löwenzahn
- 29 Ihre Schönheit in Johannes Händen
- 30 Vor dem Holunder den Hut herunter!
- 30 Die Tabletten vergessen?
- 31 Mit einem Lächeln empfangen ...
- 32 Wenn nichts mehr geht - burn out
- 33 Wenn Helfen Herzenssache ist ...
- 33 „Wir brauchen mehr beFUSStsein!“
- 34 Gewinnen mit Köpfchen
- 35 Rätselspaß
- 36 - 37 Achtung Sonnenbrand!
- 36 Hilfe mit Herz
- 37 Achtung! Wechselwirkung!
- 38 Physiotherapie mit wissenschaftlichem Anspruch
- 39 Längeres Leben durch weniger Kalorien
- 39 Vom Schmerze befreit
- 40 wellness - Lassen Sie es sich gut gehen
- 40 Saalfelds sympathische Samariterinnen
- 41 Reha-Sport-Bildung e.V.
- 42 Gesund Rezept - Bärlauchsuppe
- 42 DAK holt das Allergiemobil nach Saalfeld
- 43 Ergotherapie - Wie hilft sie bei einem Schlaganfall?
- 44 Lächelnd in ein leichteres Leben
- 45 Schülner - Garant für zufriedene Patienten
- 46 ... das kommt einem Spa(h)nisch vor!
- 47 Wann erscheint da Vinci das nächste Mal?
- 48 Ihre Gesundheit ist uns wichtig!